

# KOCHKALENDER 2022



## Januar:

Kochclub  
Orientalisch-vegan  
Indisch vegetarisch  
Bulgarische Küche  
Schlemmen for future  
Fairkochen

Fr. 14.01., 18.30 – 22.15 Uhr (4x)  
Sa. 15.01., 17.00 – 20.45 Uhr  
Do. 20.01., 18.00 – 21.45 Uhr  
Sa. 22.01., 17.00 – 20.45 Uhr  
Mi. 26.01., 18.00 – 21.45 Uhr  
Sa. 29.01., 15.00 – 20.45 Uhr

## Februar:

Ind. vegetar. Kochclub  
Afghanisches Menü  
Fett macht nicht fett  
Glutenfrei Kochen  
Türkische Küche  
Familienküche  
Männerkochclub  
vegan schnell & easy  
Arabische Vorspeisen - Mezze

Di. 01.02., 18.00 – 21.45 Uhr (3x)  
Sa. 05.02., 17.00 – 20.45 Uhr  
Mo. 07.02., 18.30 – 20.45 Uhr  
Sa. 12.02., 10.00 – 13.00 Uhr  
Di. 15.02., 18.00 – 21.45 Uhr  
Sa. 19.02., 10.00 – 13.00 Uhr  
Mi. 23.02., 18.30 – 22.15 Uhr (3x)  
Do. 24.02., 18.30 – 22.15 Uhr  
Sa. 26.02., 17.00 – 20.45 Uhr

## März:

Darmgesund essen  
Brasilianische Küche  
Natürliche Süße  
Blitzgerichte  
Kochen nach Ottolenghi  
British cooking  
Tausend und eine Nacht  
Babys 1. Brei  
fairWERTBAR  
Basisch lecker

Do. 03.03., 18.30 – 20.45 Uhr  
Sa. 05.03., 17.00 – 20.45 Uhr  
Di. 08.03., 18.30 – 20.45 Uhr  
Do. 10.03., 17.00 – 20.00 Uhr  
Fr. 11.03., 17.30 – 21.15 Uhr  
Sa. 12.03., 17.00 – 20.45 Uhr  
Sa. 19.03., 17.00 – 20.45 Uhr  
Di. 22.03., 19.00 – 21.15 Uhr  
Sa. 26.03., 10.00 – 13.45 Uhr  
Do. 31.03., 18.30 – 20.45 Uhr

## April:

Ligurisches Menü  
Kochspaß für Kinder  
Frühlingsküche

Fr. 01.04., 18.00 – 21.45 Uhr  
Di. 19.04. – Do. 21.04., 9.30 – 12.30 Uhr  
Do. 28.04., 18.30 – 22.15 Uhr

## Mai:

Spargel, Erdbeeren &  
Rhabarber  
How to Picnic  
Spaniens Küche  
fairMENTATION

Di. 05.05., 18.00 – 21.45 Uhr  
Sa. 07.05., 14.00 – 18.30 Uhr  
Fr. 13.05., 17.30 – 21.15 Uhr  
Sa. 14.05., 10.00 – 13.45 Uhr

## Juni:

Jobfood  
Mediterranes Buffet  
Sommerküche  
leaf to root  
Kochspaß für Kinder

Fr. 03.06., 9.00 – 13.30 Uhr  
Fr. 03.06., 18.00 – 21.45 Uhr  
Do. 09.06., 18.30 – 22.15 Uhr  
Do. 23.06., 18.00 – 21.45 Uhr  
Di. 28. - Do. 30.06., 9.30 – 12.30 Uhr

## August:

Kochclub  
How to Picnic  
Indisch vegan  
Urlaubsküche  
Genussvoll backen  
bei Unverträglichkeiten

Fr. 19.08., 18.30 – 22.15 Uhr (4x)  
Sa. 20.08., 14.00 – 18.30 Uhr  
Do. 25.08., 18.00 – 21.45 Uhr  
Fr. 26.08., 18.00 – 21.45 Uhr  
Sa. 27.08., 10.00 – 13.45 Uhr

## September:

Indisch vegetarischer  
Kochclub  
vegetarisch genießen  
Brasilianische Küche  
Afghanisches Menü  
Alle essen aus einem Topf  
Familienküche  
vegan basics  
Babys 1. Brei  
Orientalisch vegetarisch  
Herbstküche  
Männerkochclub  
Italiano vegetariano

Di. 06.09., 18.00 – 21.45 Uhr (3x)  
Mi. 07.09., 17.30 – 21.15 Uhr  
Fr. 09.09., 18.00 – 21.45 Uhr  
Sa. 10.09., 17.00 – 20.45 Uhr  
Di. 13.09., 19.00 – 21.15 Uhr  
Sa. 17.09., 10.00 – 13.00 Uhr  
Sa. 17.09., 18.00 – 21.45 Uhr  
Do. 22.09., 19.00 – 21.15 Uhr  
Sa. 24.09., 17.00 – 20.45 Uhr  
Di. 27.09., 18.30 – 22.15 Uhr  
Mi. 28.09., 18.30 – 22.15 Uhr (3x)  
Fr. 30.09., 18.00 – 21.45 Uhr

## Oktober:

Bulgarische Küche  
Kochspaß für Kinder  
Türk-vegetaryn mutfagi  
Klimafreundlich backen  
Heimatküche Westfalens  
Oxidant trifft Orient  
It's teatime

Sa. 01.10., 17.00 – 20.45 Uhr  
Di. 04.10. – Do. 06.10., 9.30 – 12.30 Uhr  
Do. 20.10., 18.00 – 21.45 Uhr  
Sa. 22.10., 10.00 – 13.45 Uhr  
Do. 27.10., 18.30 – 22.15 Uhr  
Fr. 28.10., 17.00 – 20.45 Uhr  
Sa. 29.10., 14.30 – 17.30 Uhr

## November:

Arabische Vorspeisen - Mezze  
1001 Nacht  
Wild Kochen  
fairMENTATION  
Weihnachtsküche  
FAIRkochen  
Winterküche

Fr. 04.11., 18.00 – 21.45 Uhr  
Sa. 05.11., 17.00 – 20.45 Uhr  
Do. 10.11., 18.30 – 22.15 Uhr  
Sa. 19.11., 10.00 – 13.45 Uhr  
Fr. 25.11., 18.00 – 21.45 Uhr  
Sa. 26.11., 15.00 – 20.45 Uhr  
Mo. 30.11., 18.30 – 22.15 Uhr

## Dezember:

Weihnachtsbäckerei traditionell  
Vegetarisches Weihnachtsmenü  
Weihnachtsbäckerei für Väter,  
Großeltern und Kinder (3-6 J.)  
Veganes Weihnachtsmenü

Sa. 03.12., 10.00 – 13.45 Uhr  
Mo. 05.12., 17.30 – 21.15 Uhr  
Mi. 07.12., 15.30 – 17.45 Uhr  
Sa. 10.12., 17.00 – 20.45 Uhr

