

- Mi. 15.05.19 Gefährliche Stürze  
Grundlagenwissen der Ersten Hilfe für Eltern  
und Tagespflegepersonen  
19.00-22.00 Uhr
- Mi. 15.05.19 Achtsamkeit in der Paarbeziehung  
Wie lässt sich Achtsamkeit dazu nutzen, die  
Beziehung in der Partnerschaft besser zu  
gestalten?  
Abend für Eltern  
19.00-21.15 Uhr
- Mi. 22.05.19 Vergiftungen bei Kleinkindern  
Abend für Eltern und Tagespflegepersonen  
19.00-22.00 Uhr
- Mi. 29.05.19 Notfallsituationen durch Insekten und  
Sonneneinstrahlung  
Abend für Eltern und Tagespflegepersonen  
19.00-22.00 Uhr

**JUNI:**

- Mi. 05.06.19 Training zur Wiederbelebung von Säuglingen  
und Kleinkindern  
Abend für Eltern, Erzieher\*innen und  
Tagespflegepersonen  
19.00-22.00 Uhr
- Mi. 05.06.19 Alltagssituation Essen mit Kindern - wie  
Kinder dabei fürs Leben lernen  
Information und Austausch rund um die  
Essensituation für Eltern und  
Tagespflegepersonen  
Kursort: Begegnungshaus 37 Grad  
19.00-21.15 Uhr
- Mi. 12.06.19 Naturheil- und Hausmittel bei Magen-Darm-  
Erkrankungen  
Abend für Eltern und Tagespflegepersonen  
19.00-22.00 Uhr
- Do. 13.06.19 Trotzende Kleinkinder – zwischen Neugier,  
Übermut und Ohnmacht  
Abend für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr
- Mi. 26.06.19 Tipps für einen guten Start in Krippe, Kita  
und Tagespflege  
Informationen für Eltern im Vorfeld der  
Entscheidung über Kita/Tagesmutter und für  
eine gute Eingewöhnung der Kinder

**Juli:**

- Mi. 03.07.19 Pubertät und der ganz normale Wahnsinn  
Information und Austausch für Eltern
- Mi. 10.07.19 Wort für Wort zur Sprache finden -  
Sprachentwicklung 0-6 Jahre  
Abend für Eltern und Tagespflegepersonen

**ADRESSE:**

Anna Krückmann Haus e.V.  
Friedensstr. 5 | 48145 Münster  
Telefon: 0251-392908-0 | Fax 0251-392908-10  
info@anna-krueckmann-haus.de  
www.anna-krueckmann-haus.de

**BÜRO-ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo, Di, Do: 09.00 - 12.00 Uhr & 14.30 - 18.00 Uhr  
Mi: 14.30 - 18.00 Uhr  
Fr: 09.00 - 12.00 Uhr  
Während der Schulferien ist das Büro  
vormittags von 09.00 - 12.00 Uhr besetzt.

**ANMELDEBEDINGUNGEN:**

Für alle Veranstaltungen ist eine verbindliche Anmeldung  
erforderlich. Sie ist dann verbindlich, wenn Sie uns am  
Telefon Ihre IBAN und BIC für den Lastschriftzug  
mitteilen, oder Sie sich persönlich im Büro mit Barzahlung  
anmelden. Anmeldebestätigungen erfolgen nicht.

WENN NICHT ANDERS ANGEGEBEN, FINDEN ALLE  
KURSE IM ANNA-KRÜCKMANN-HAUS STATT UND  
BEGINNEN UM 20.00 UHR.

**WEITERE VERANSTALTUNGSSORTE:**

- |                  |   |
|------------------|---|
| FZ Hiltrup       | Begegnungshaus 37 Grad<br>Rilkeweg 41<br>48165 Münster-Hiltrup    |
| FZ Heilig Geist  | Kita Heilig Geist<br>Metzer Str. 39<br>48151 Münster              |
| FZ St. Elisabeth | Kita St. Elisabeth<br>Dortmunder Str. 16<br>48155 Münster         |
| FZ Rumpforst     | Städt. Kita Rumpforst<br>Elisabeth-Selbert-Weg 2<br>48147 Münster |



Hier finden Sie Kurse, für die Sie Ihre Gutscheine  
der Aktion: \*Familien-Themen\* einlösen können.

## EXTREME HERAUSFORDERUNG UND ECHTE CHANCE

Kinder stellen das Leben ihrer Eltern durch Wachstum und Veränderungen ständig auf den Kopf. Dieser Prozess braucht Kommunikation und Reibung an Grenzen. Unsere Kinder benötigen Vorbilder und Orientierungshilfen. Unsere Angebote sollen die Freude an der Rolle als Vater, Mutter oder andere Bezugsperson beleben, Kompetenzen unterstützen und schwierige Situationen durch das Erarbeiten von neuen Handlungsmöglichkeiten erleichtern und damit entzerren. In jeder Veranstaltung sind uns Ihre Fragen wichtig sowie ein gemeinsames Lernen im Erfahrungsaustausch.

## GUTSCHEIN: \*FAMILIEN- THEMEN\*

Sie besuchen einen fortlaufenden Kurs aus dem Fachbereich Mit Kindern leben? Dann erhalten Sie beim ersten Kurstermin von Ihrer Kursleiterin einen **Gutschein** zum kostenfreien Besuch eines Familien-Themenabends aus dem Fachbereich Erziehung und Beziehung gestalten.

Viele der hier aufgeführten Familien-Themen werden Sie jetzt beschäftigen. Auch für die Familienkochkurse am Samstagmorgen kann dieser Gutschein eingelöst werden. Bitte beachten Sie, dass hier allerdings die Kosten für die Lebensmittelumlage anfallen. Die hier aufgeführten Abende richten sich primär an Eltern und Großeltern. Einige Themen sind jedoch auch offen für Tagespflegepersonen (TPP).



## FEBRUAR:

- Fr. 01.02.19 Baby-led-weaning - von der Hand in den Mund  
Angebot für Eltern mit Informationen zu Baby-led-weaning - eine durch das Baby gesteuerte Beikosteinführung  
10.00-12.15 Uhr
- Mi. 06.02.19 Sicher verhüten ohne Hormone  
Informationen für Eltern
- Mi. 13.02.19 Gefühlswelten im Gleichgewicht -  
Co-Counselling als gesunde Methode im Umgang mit Gefühlen  
Infos über Hintergründe und Methodik des Co-Counselling für Eltern  
19.00-21.30 Uhr
- Mi. 20.02.19 Sanfte Wege in den Schlaf  
Abend für Eltern zum Schlafverhalten von Babys mit der Möglichkeit zu Austausch und Reflexion der eigenen Erfahrungen
- Sa. 23.02.19 Familienkochkurs am Samstag  
für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren  
10.00-13.00 Uhr
- Mi. 27.02.19 Geschwister – die Chancen und Hürden einer besonderen Beziehung  
Information und Austausch für Eltern

## MÄRZ:

- Mi. 13.03.19 Mehrsprachige Erziehung von Kindern  
Informationen für Eltern und Tagespflegepersonen
- Mi. 13.03.19 Kindliche Körpererfahrung, Lust und Neugier -  
die Entwicklung der Sexualität bei Kindern (0-6 Jahre)  
Abend für Eltern und Tagespflegepersonen  
Kursort: Familienzentrum Heilig Geist
- Mo. 18.03.19 Geboren werden in eine digitale Welt  
Abend für Eltern von Babys und Kleinkindern
- Mo. 18.03.19 Alltagssituation Essen mit Kindern -  
wie Kinder dabei fürs Leben lernen  
Information und Austausch rund um die Essensituation für Eltern und Tagespflegepersonen  
19.00-21.15 Uhr
- Mo. 18.03.19 Sauber werden ohne Zwang -  
rund um Windel, Töpfchen & Co.  
Abend für Eltern und Tagespflegepersonen  
Kursort: Begegnungshaus 37 Grad
- Mi. 20.03.19 Weniger ist mehr -  
kein Stress mit dem Kindergeburtstag  
Infos und Tipps für Eltern von Kindern (3-7 Jahre)  
zu einfachen Bastelideen und Spielen für die Gestaltung eines Kindergeburtstages
- Mi. 27.03.19 Kindern Halt geben und liebevoll Grenzen setzen  
Abend für Eltern

## APRIL:

- Mo. 01.04.19 Rund um Schule – damit die Schule nicht zum Ernst des Lebens wird  
Austausch, Ideen, Tipps und Impulse zur Reflexion für Eltern
- Mo. 01.04.19 Mit mehr Gelassenheit erziehen – Was tun, wenn der Kragen zu platzen droht?  
Information, Austausch und Reflexion für Eltern
- Di. 02.04.19 Von der Kunst der Rücksichtnahme und des sich Vertragens  
Abend für Eltern und Tagespflegepersonen  
Kursort: Familienzentrum Rumphorst
- Mi. 03.04.19 Damit das Essen stark und Spaß macht  
Informationen für Eltern von Kindern ab dem 1. Lebensjahr zu einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährungsweise  
19.30-21.45 Uhr
- Mo. 08.04.19 Natur – jede Sekunde ist wertvoll  
Abend für Eltern und Tagespflegepersonen zu der besonderen Bedeutung von Naturerfahrungen und Ideen für den Alltag mit Kindern
- Mo. 08.04.19 Babys erste Kost - Ernährung nach der Stillzeit und Flaschennahrung  
Abend für Eltern und Tagespflegepersonen  
19.00-21.15 Uhr
- Mi. 10.04.19 Die erste Zeit zu dritt  
Abend für Eltern mit Benennung typischer Fragen zum Thema und Strategien, wie man als Paar die Herausforderungen gelingend meistern kann  
19.00-22.15 Uhr
- Do. 11.04.19 Trotzende Kleinkinder – zwischen Neugier, Übermut und Ohnmacht  
Abend für Eltern mit Kindern ab 1 Jahr
- Mo. 29.04.19 Leckere Kost nach dem Brei  
Informationen für Eltern und Tagespflegepersonen  
18.30-21.30 Uhr

## MAI:

- Mi. 08.05.19 Die optimale Schlafumgebung für das Baby/  
Kleinkind  
Abend für Eltern und Tagespflegepersonen  
19.00-22.00 Uhr
- Mi. 08.05.19 Von kindlicher Mitbestimmung und elterlicher Verantwortung - Warum ist ein gutes Maß an Leitung und Führung des Kindes wichtig für seine gesunde Entwicklung?  
Information und Austausch für Eltern  
Kursort: Familienzentrum Heilig Geist